

KAMEOLA

vás srdečně zve na přednášku

TRENDY A NOVINKY VE VÝŽIVĚ

POKRAČUJEME V POZNÁNÍ – TENTOKRÁT SPRÁVNÁ VÝŽIVA V MENOPAUZE

- stravujte se a hubněte za pomoci přírodních potravin
- uveďte vaši látkovou výměnu do rovnováhy
- využijte přirozené procesy v těle
- vyhněte se zbytečným a nebezpečným dietám



RNDr. PAVEL SUCHÁNEK

- výzkumný a vývojový pracovník Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM)
- lektor sportovní výživy trenérů UEFA A
- odborný garant a spoluzakladatel Institutu dietologie a výživy
- vysokoškolský pedagog



16. 10. 2023 v 18:00



MALOVANÝ SÁL MUZEA VYSOČINY, PRŮCHOD Z MUZEJNÍ KAVÁRNY, JIHLAVA

Přednáška se koná v rámci projektu: „Hubněte chytře“. Spolufinancováno z dotace statutárního města Jihlava

VSTUPNÉ ZDARMA

info@kameola.cz, tel.: 732 749 965