

Jógový víkend - Medličky 20. – 22.5. 2022



se zaměřením

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA

V programu je pět cvičebních lekcí jógy, akupresura (workshop), relaxace, teorie týkající se fungování našeho pohybového aparátu.

Kromě jógy a odpočinku v úžasném wellness je možné si užít výlety po krásné okolní přírodě Vysočiny.

Lektor: Jitka Macháčková

Ubytování: dvoulůžkové a třílůžkové pokoje vybavené sociálním zařízením a TV.

Cena: Cvičící..... 3000 Kč

Necvičící.....2500 Kč

Cena zahrnuje: ubytování se snídaní, jógový program, neomezený vstup do wellness (bazén, vířivka, sauny), ručníky a župan na pokoji, Wifi, parkovné a místní poplatky. Jednolůžkový pokoj za příplatek!

Závazné přihlášky a platba nejpozději do 15.4. 2022!

Bližší informace a rezervace: jitka@vysocinazdrave.cz; mobil 603 890 818.

www.vysocinazdrave.cz