

VĚDOMĚ V TĚLE aneb ABY ZÁDA NEBOLELA

Cyklus praktických seminářů
o propojení
východní a západní medicíny.

Lektorka Eva Zimmerlová.

V sobotu 25. ledna 2020

od 14 do 18 hodin.

V tělocvičně školy Trivis, Brněnská 2386, Jihlava.

Teorie i praxe –jak své tělo dostat do rovnováhy.

Obnovení vnímání svého vnitřního prostoru.

Hluboký stabilizační system

Protažení a rozvolnění přetížených partií.

Posílení oslabených svalů.

Prožijete a ucítíte, jak Vám bude v těle dobře.

**550 Kč
za seminář**

Přihlášení:

Na adrese jitka@vysocinazdrave.cz nebo na čísle 603 890 818.

Další informace na www.vysocinazdrave.cz

