# VĚDOMĚ V TĚLE

aneb

# ABY ZÁDA NEBOLELA

Cyklus praktických seminářů

 o propojení

 východní a západní medicíny.

**Lektorka Eva Zimmelová.**

 Vždy v sobotu: 2.11. a 30.11.

 od 14 do 18 hodin.

 **V jógovém studiu, Husova 11, Jihlava.**

 Teorie i praxe –jak své tělo dostat do rovnováhy.

Obnovení vnímání svého vnitřního prostoru.

Hluboký stabilizační system

 Protažení a rozvolnění přetížených partií.

Posílení oslabených svalů.

**Prožijete a ucítíte, jak Vám bude v těle dobře.**

 550 Kč

 za 1 seminář

 Přihlášení:

Na adrese **jitka@vysocinazdrave.cz** nebo na čísle **603 890 818**.

Další informace na **www.vysocinazdrave.cz**