

VĚDOMĚ V TĚLE aneb ABY ZÁDA NEBOLELA

Cyklus praktických seminářů
o propojení
východní a západní medicíny.

Lektorka Eva Zimmerlová.

Vždy v sobotu: 12.1., 9.2., 16.3.
od 14 do 18 hodin.

V jógovém studiu, Husova 11, Jihlava.

Teorie i praxe - jak své tělo dostat do rovnováhy.
Obnovení vnímání svého vnitřního prostoru.
Protažení a rozvolnění přetížených partií.
Posílení oslabených svalů.

Prožijete a ucítíte, jak Vám bude v těle dobře.

Vstupné

550 Kč
za 1 seminář

Přihlášení:

Na adrese jitka@vysocinazdrave.cz nebo na čísle 603 890 818.

Další informace na www.vysocinazdrave.cz

