

VĚDOMĚ V TĚLE

aneb

ABY ZÁDA NEBOLELA

Praktický seminář o propojení východní
a západní medicíny.

Lektorka Eva Zimmelová.

V sobotu 24. listopadu 2018
od 14 do 18 hodin

V jógovém studiu, Husova 11, Jihlava.

Vstupné: 550 Kč; studenti, ženy na RD, senioři: 450 Kč.

Teorie i praxe - jak své tělo dostat do rovnováhy.
Obnovení vnímání svého vnitřního prostoru.
Protažení a rozvolnění přetížených partií.
Posílení oslabených svalů.

Prožijete a ucítíte, jak Vám bude v těle dobře.

Přihlášení do:

18. listopadu

Na adrese jitka@vysocinazdrave.cz nebo na čísle **603 890 818.**

Další informace na www.vysocinazdrave.cz