

VĚDOMĚ V TĚLE

aneb

ABY ZÁDA NEBOLELA

Praktický seminář o propojení východní
a západní medicíny.

Lektorka Eva Zimmelová.

Sobota 20. října

14:00 - 18:00

V jógovém studiu, Husova 11, Jihlava.

Vstupné: 550 Kč; studenti, ženy na RD, senioři: 450 Kč.

Teorie i praxe - jak své tělo dostat do rovnováhy.

Obnovení vnímání svého vnitřního prostoru.

Protažení a rozvolnění přetížených partií.

Posílení oslabených svalů.

Prožijete a ucítíte, jak Vám bude v těle dobře.

Přihlášení do:

15. října 2018

Na adrese jitka@vysocinazdrave.cz nebo na čísle **603 890 818**.

Další informace na www.vysocinazdrave.cz