

VĚDOMĚ V TĚLE

aneb

ABY ZÁDA NEBOLELA

**Propojení východní a západní medicíny
s lektorkou Evou Zimmerlovou.**

Fyzioterapie jinak - tělo jako náš nejbližší partner.

Teorie i praxe - jak své tělo dostat do rovnováhy.
Obnovení vnímání svého vnitřního prostoru.
Protažení a rozvolnění přetížených partií.
Posílení oslabených svalů.

Prožijete a ucítíte, jak Vám bude v těle dobře.

Sobota 10. února 2018 od 14:00 do 18:00 hodin.

V jógovém studiu, Husova 11, Jihlava.

Vstupné: 550 Kč; studenti, ženy na RD, senioři: 450 Kč.

Přihlášení do 5. 2. 2018

Na adrese jitka@vysocinazdrave.cz nebo na čísle 603 890 818.

Další informace na www.vysocinazdrave.cz